



**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
819 Kcal. 38,4g Prot. 76,07g H.C. 46,38g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Jamón York  
Palometa al Limón  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
867 Kcal. 42,63g Prot. 102,11g H.C. 29,24g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
746 Kcal. 31,45g Prot. 58,71g H.C. 41,21g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
856 Kcal. 29,04g Prot. 105g H.C. 47,68g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
912 Kcal. 39,19g Prot. 96g H.C. 39,14g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
745 Kcal. 30,03g Prot. 57,62g H.C. 41,84g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Nuggets de Bacalao  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
902 Kcal. 20,25g Prot. 121,75g H.C. 35,45g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
771 Kcal. 35,96g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
712 Kcal. 30,99g Prot. 70,84g H.C. 31,4g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
839 Kcal. 38,58g Prot. 107,61g H.C. 26g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
797 Kcal. 46,46g Prot. 76,71g H.C. 32,26g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
748 Kcal. 28,7g Prot. 92,41g H.C. 36,54g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
644 Kcal. 30,79g Prot. 62,79g H.C. 30,99g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
706 Kcal. 23,73g Prot. 73,58g H.C. 37,88g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Huevo

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
799 Kcal. 34,8g Prot. 79,88g H.C. 35,54g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
624 Kcal. 36,62g Prot. 46,65g H.C. 28g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Ternera

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
802 Kcal. 31,55g Prot. 80,38g H.C. 37,5g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
884 Kcal. 42,38g Prot. 62,66g H.C. 58,7g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
918 Kcal. 40,7g Prot. 108,54g H.C. 33,27g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
782 Kcal. 30,31g Prot. 91,32g H.C. 40,9g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
809 Kcal. 37,67g Prot. 62,46g H.C. 43,62g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
793 Kcal. 36,07g Prot. 97,85g H.C. 26,45g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
781 Kcal. 36,6g Prot. 72,82g H.C. 36,47g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pavo

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**LUNES 6**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

730 Kcal. 31,37g Prot. 76,8g H.C. 31,31g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

735 Kcal. 30,72g Prot. 60,85g H.C. 37,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Jamón York  
Palometa al Limón  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

694 Kcal. 34,11g Prot. 81,68g H.C. 23,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

596 Kcal. 25,15g Prot. 46,97g H.C. 32,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

765 Kcal. 23,24g Prot. 83,99g H.C. 38,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

730 Kcal. 31,37g Prot. 76,8g H.C. 31,31g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

546 Kcal. 24,02g Prot. 46,1g H.C. 33,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Nuggets de Bacalao  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

722 Kcal. 16,21g Prot. 97,4g H.C. 28,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Ternera

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

617 Kcal. 28,77g Prot. 59,5g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

570 Kcal. 24,8g Prot. 56,67g H.C. 25,12g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

671 Kcal. 30,88g Prot. 86,1g H.C. 20,8g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

631 Kcal. 38,02g Prot. 61,38g H.C. 24,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

678 Kcal. 22,96g Prot. 73,92g H.C. 29,22g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamonicitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

514 Kcal. 24,63g Prot. 50,22g H.C. 24,79g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

644 Kcal. 18,99g Prot. 58,87g H.C. 30,3g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Huevo

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

639 Kcal. 27,84g Prot. 63,9g H.C. 28,43g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

528 Kcal. 29,29g Prot. 37,32g H.C. 22,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Ternera

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

641 Kcal. 25,25g Prot. 64,31g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

787 Kcal. 33,91g Prot. 50,13g H.C. 46,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

735 Kcal. 32,58g Prot. 86,83g H.C. 26,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

698 Kcal. 24,26g Prot. 73,06g H.C. 32,73g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

647 Kcal. 30,13g Prot. 49,97g H.C. 34,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

767 Kcal. 29,37g Prot. 74,95g H.C. 48,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

625 Kcal. 29,28g Prot. 58,26g H.C. 29,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pavo

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

735 Kcal. 32,58g Prot. 86,83g H.C. 26,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



**LUNES 6**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

**MARTES 1**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

**MIÉRCOLES 2**  
Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur

**JUEVES 3**  
Crema de Calabaza  
Con Pollo  
Yogur

**VIERNES 4**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 7**  
Crema Hortelana  
Con Pescado  
Yogur

**MARTES 8**  
Crema de Calabaza  
Con Jamón  
Yogur

**MIÉRCOLES 9**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

**JUEVES 10**  
Crema de Puerros  
Con Ternera  
Yogur

**VIERNES 11**  
Puré de Patata y Zanahoria  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 14**  
Puré Vegetal con Arroz  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 15**  
Crema de Judías Verdes  
Con Pescado  
Yogur

**MIÉRCOLES 16**  
Crema de Guisantes  
Con Pescado  
Yogur

**JUEVES 17**  
Crema de Calabaza  
Con Pollo  
Yogur

**VIERNES 18**  
Crema de Espinacas  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 21**  
Crema de Judías Verdes  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 22**  
Crema Parmentier  
Con Pescado  
Yogur

**MIÉRCOLES 23**  
Crema de Zanahorias  
Con Pollo  
Yogur

**JUEVES 24**  
Crema de Calabacín  
Con Ternera  
Yogur

**VIERNES 25**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 28**  
Crema de Puerros  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 29**  
Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur

**MIÉRCOLES 30**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Pollo  
Yogur

**JUEVES 31**  
Crema de Acelgas y Zanah  
Con Pescado  
Yogur

**VIERNES 1**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Infantil 1 Año





**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con J. York Extra  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 15**

Macarrones con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 16**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 17**

Sopa de Fideos  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 28**

Macarrones a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De J. York Extra y Ques  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten



**LUNES 6**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con J. York Extra  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 15**

Macarrones con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Fideos  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 28**

Macarrones a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al huevo



**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con J. York Extra  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 28**

Macarrones con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De J. York Extra  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua



- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Alergia a la proteína de la leche





**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con J. York Extra  
Palometa al Limón   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero de Cerdo  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 7**

Macarrones con Tomate  
Fil de Merluza a la Andaluza   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa   
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako   
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 15**

Macarrones con Chorizo  
Merluza a la Marinera   
Ensalada Mixta   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Crema de Zanahorias  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Fideos  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras de Cerdo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero   
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate   
Patatas Fritas  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda   
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 28**

Macarrones con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental   
Pollo en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zannah  
Abadejo a la Romana   
Patatas al Vapor  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





**LUNES 6**

Macarrones a la Boloñesa  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Jamón York  
Chuleta de Cerdo a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Fil de Pollo en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Lacón al Horno  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Filete Ruso  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Lomo a la Plancha  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Blanqueta de Magro  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado







**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Jamón York  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza en Salsa  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua



**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco



**LUNES 6**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 1**

Crema de Verduras  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con J. York Extra  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 21**

Acelgas Cacereñas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Crema de Verduras  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De J. York Extra y Ques  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🧄 - mostaza
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🍷 - sésamo
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🐚 - moluscos
- 🧴 - sulfitos

# Alergia a las legumbres



**LUNES 6**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Jamón York  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 7**

Macarrones a la Boloñesa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabaza  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobo Casero  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Abadejo a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Merluza Enharianda  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los frutos secos

