



LUNES 2

VACACIONES DE VERANO

MARTES 3

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4

VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
848 Kcal. 32,98g Prot. 82,59g H.C. 41,86g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

VIERNES 6

Crema de Verduras con Crouton
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
750 Kcal. 29,37g Prot. 68,79g H.C. 37,41g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

LUNES 9

Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
852 Kcal. 36,86g Prot. 101,48g H.C. 30,73g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

MARTES 10

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
749 Kcal. 33,9g Prot. 61,51g H.C. 38,6g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 11

Macarrones en Salsa Alfredo
Tortilla de Jamón York
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua
878 Kcal. 37,85g Prot. 37,3g H.C. 38,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pavo

JUEVES 12

Sopa Maravilla
Nuggets de Bacalao
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
659 Kcal. 22,7g Prot. 58,99g H.C. 39,09g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

VIERNES 13

Garbanzos Salteados
Jamoncitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
728 Kcal. 33,27g Prot. 67,92g H.C. 32,52g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 16

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
753 Kcal. 25,26g Prot. 76,79g H.C. 40,68g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MARTES 17

Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
877 Kcal. 38,92g Prot. 81,2g H.C. 54,04g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
879 Kcal. 46,44g Prot. 80,58g H.C. 35,98g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

JUEVES 19

Crema de Puerros
Palometa Enharinada
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
635 Kcal. 36,92g Prot. 60,62g H.C. 25,92g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pollo

VIERNES 20

Espirales con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua
759 Kcal. 37,87g Prot. 82,41g H.C. 28,84g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

LUNES 23

Lentejas a la Madrileña
Merluza a la Vasca
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
776 Kcal. 47,1g Prot. 85,78g H.C. 22,8g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

MARTES 24

Crema de Zanahorias
San Jacobo
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
740 Kcal. 29,06g Prot. 61,69g H.C. 40,08g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 25

Arroz con Verduras
Tortilla Tomate, Queso y Jamón
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua
784 Kcal. 25,48g Prot. 100,37g H.C. 31,95g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

JUEVES 26

Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
814 Kcal. 43,04g Prot. 84,72g H.C. 42,67g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

VIERNES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua
781 Kcal. 32,9g Prot. 83,6g H.C. 34,58g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 30

Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua
745 Kcal. 39,82g Prot. 80,44g H.C. 26,03g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria





LUNES 2

VACACIONES DE VERANO

MARTES 3

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4

VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
678 Kcal. 26,39g Prot. 66,07g H.C. 33,49g Lip.

VIERNES 6

Crema de Verduras con Croutons
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
600 Kcal. 23,51g Prot. 55,03g H.C. 29,93g Lip.

LUNES 9

Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
682 Kcal. 29,51g Prot. 81,19g H.C. 24,59g Lip.

MARTES 10

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.

MIÉRCOLES 11

Macarrones en Salsa Alfredo
Tortilla de Jamón York
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua
728 Kcal. 30,28g Prot. 77,84g H.C. 30,84g Lip.

JUEVES 12

Sopa Maravilla
Nuggets de Bacalao
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
528 Kcal. 18,16g Prot. 47,19g H.C. 31,27g Lip.

VIERNES 13

Garbanzos Salteados
Jamonicitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
582 Kcal. 26,62g Prot. 54,34g H.C. 26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pavo

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 16

Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
683 Kcal. 20,21g Prot. 61,43g H.C. 32,54g Lip.

MARTES 17

Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
782 Kcal. 31,13g Prot. 64,97g H.C. 43,23g Lip.

MIÉRCOLES 18

Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
703 Kcal. 37,17g Prot. 64,46g H.C. 28,79g Lip.

JUEVES 19

Crema de Puerros
Palometa Enharinada
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
508 Kcal. 29,53g Prot. 48,5g H.C. 20,75g Lip.

VIERNES 20

Espirales con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua
607 Kcal. 30,3g Prot. 65,92g H.C. 23,08g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

LUNES 23

Lentejas a la Madrileña
Merluza a la Vasca
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
621 Kcal. 37,7g Prot. 68,62g H.C. 18,25g Lip.

MARTES 24

Crema de Zanahorias
San Jacobo
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
592 Kcal. 23,24g Prot. 49,35g H.C. 32,06g Lip.

MIÉRCOLES 25

Arroz con Verduras
Tortilla Tomate, Queso y Jamón
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua
648 Kcal. 20,4g Prot. 80,29g H.C. 25,56g Lip.

JUEVES 26

Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
731 Kcal. 34,43g Prot. 67,78g H.C. 34,14g Lip.

VIERNES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 30

Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua
624 Kcal. 31,86g Prot. 64,35g H.C. 20,82g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Crema de Menestra con Arroz
Con Ternera
Yogur

VIERNES 6
Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 9
Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

MARTES 10
Crema de Calabacín
Con Jamón
Yogur

MIÉRCOLES 11
Crema de Patata y Zanahorias
Con Ternera
Yogur

JUEVES 12
Crema de Espinacas
Con Pescado
Yogur

VIERNES 13
Crema de Puerros
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 16
Crema de Judías Verdes
Con Ternera
Yogur

MARTES 17
Puré de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 18
Crema Hortelana
Con Pollo
Yogur

JUEVES 19
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

VIERNES 20
Crema de Calabaza
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 23
Crema de Acelgas
Con Pescado
Yogur

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Con Jamón
Yogur

MIÉRCOLES 25
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

JUEVES 26
Crema de Guisantes
Con Pescado
Yogur

VIERNES 27
Crema de Calabacín
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 30
Crema de Guisantes
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año



LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
Crema de Verduras
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Macarrones en Salsa Alfredo
Tortilla fr. De Jamón York Extra
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12
Sopa de Fideos
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamoncitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17
Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 20
Macarrones con Pollo a la Parilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23
Crema de Verduras
Merluza a la Vasca
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Tortilla de J.York Extra y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 27
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 30
Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramucos
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten

LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🐟
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons 🍌
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere 🐟🍌
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 11
Macarrones en Salsa Alfredo 🍷
Contramuslo de Pollo
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 12
Sopa de Fideos
Bacalao Rebozado 🐟🍌
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamoncitos Asados 🍷
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 17
Arroz al Horno
Pavo a la Provenzal 🍷
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada 🐟🍌
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 20
Macarrones con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos 🍷
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 23
Lentejas a la Madrileña
Merluza a la Vasca 🐟
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera 🐟🍌
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 27
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 30
Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍌 - gluten
🌿 - mostaza	🍎 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌱 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌱 - soja	🌾 - sésamo	🍷 - leche
🐚 - moluscos	🧴 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo

LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Macarrones con Tomate
Tortilla de Jamón York Extra
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12
Sopa Maravilla
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Cebolla
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamoncitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17
Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito
Ens de Lechuga y Tomate
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada
Arroz Salteado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 20
Espirales con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23
Lentejas a la Madrileña
Merluza a la Vasca
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Tortilla de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 27
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 30
Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

LEYENDA

- cacahuete	- altramucos	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche



LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera de Cerdo
Ens de Lechuga y Maiz 🐟
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons 🌿
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere 🐟 🌿
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

MIÉRCOLES 11
Macarrones con Tomate
Contramuslo de Pollo
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 12
Sopa de Fideos
Bacalao Rebozado 🐟 🌿
Ens de Lechuga y Cebolla 🐟
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamoncitos Asados 🐟
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras de Cerdo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 17
Arroz al Horno
Pavo a la Provenzal 🐟
Ens de Lechuga y Tomate 🐟
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada 🐟 🌿
Arroz Salteado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

VIERNES 20
Macarrones con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos 🐟
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 23
Crema de Verduras
Merluza a la Vasca 🐟
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🐟
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 26
Espaguetis con Tomate
Abadejo a la Molinera 🐟 🌿
Ens de Lechuga y Zanah
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿

VIERNES 27
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 30
Menestra de Verduras
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9
Paella Valenciana
Filete Ruso
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Macarrones en Salsa Alfredo
Tortilla de Jamón York
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12
Sopa Maravilla
Magro con Tomate
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamoncitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17
Arroz al Horno
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 19
Crema de Puerros
Tortilla Paisana
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 20
Espirales con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23
Lentejas a la Madrileña
Hamburguesa a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Tortilla Tomate, Queso y Jamón
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa
Escalopines a la Naranja
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 27
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 30
Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado



LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Macarrones en Salsa Alfredo
Tortilla de Jamón York
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12
Sopa Maravilla
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamonicitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17
Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 20
Espirales con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23
Lentejas a la Madrileña
Merluza a la Vasca
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Tortilla Tomate, Queso y Jamón
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 27
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 30
Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🧴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco



LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons 🍷
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere 🐟🍷
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 11
Macarrones en Salsa Alfredo 🍷🍷🍷
Tortilla de Jamón York Extra 🍷
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 12
Sopa Maravilla 🍷🍷
Bacalao Rebozado 🐟🍷🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 13
Crema de Verduras
Jamonicitos Asados
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 16
Crema de Acelgas
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 17
Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito 🍷🐟
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 18
Menestra de Verdura
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada 🐟🍷
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 20
Espirales con Pollo a la Parrilla 🍷🍷
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 23
Crema de Verduras
Merluza a la Vasca 🐟
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Tortilla de J.York Extra y Queso 🍷🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa 🍷🍷
Abadejo a la Molinera 🐟🍷
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 27
Sopa de Fideos 🍷🍷
Pollo con Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 30
Menestra de Verduras
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🍯 - mostaza	🍎 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🍷 - huevo
🌱 - soja	🌾 - sésamo	🍷 - leche
🐚 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres



LUNES 2
VACACIONES DE VERANO

MARTES 3
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 4
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 5
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 6
Crema de Verduras con Croutons
Pollo a la Cazadora
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9
Paella Valenciana
Merluza a la Meuniere
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10
Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11
Macarrones en Salsa Alfredo
Tortilla de Jamón York
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12
Sopa Maravilla
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 13
Garbanzos Salteados
Jamonicitos Asados
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17
Arroz al Horno
Huevos Revueltos con Bonito
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18
Judías Blancas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 19
Crema de Puerros
Palometa Enharinada
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 20
Espirales con Pollo a la Parrilla
Lomo en Salsa de Pimientos
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23
Lentejas a la Madrileña
Merluza a la Vasca
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24
Crema de Zanahorias
Lomo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25
Arroz con Verduras
Tortilla Tomate, Queso y Jamón
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 26
Espaguetis a la Boloñesa
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 27
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 30
Guisantes a la Francesa
Magro Guisado
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos