



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa
Platija Enharinada
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
918 Kcal. 41,63g Prot. 103,56g H.C. 34,93g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

MARTES 5

Puré de Calabaza
San Jacobo
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
919 Kcal. 16,46g Prot. 87,6g H.C. 53,16g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana
Tortilla de Queso
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua
826 Kcal. 32,65g Prot. 91,27g H.C. 34,86g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

JUEVES 7

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
771 Kcal. 35,97g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 8

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Cous-Cous
Fruta Temporada, Pan y Agua
752 Kcal. 36,57g Prot. 88,54g H.C. 24,72g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

LUNES 11

Lentejas con Chorizo
Magro Agridulce
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua
783 Kcal. 46,46g Prot. 86,63g H.C. 23,56g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MARTES 12

Canelones Gratinados
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
733 Kcal. 33,94g Prot. 49,21g H.C. 43,08g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua
681 Kcal. 34g Prot. 70,81g H.C. 26,84g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

JUEVES 14

Crema de Zanahorias
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
776 Kcal. 26,19g Prot. 68,65g H.C. 36,27g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Huevo

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
823 Kcal. 32,88g Prot. 103,95g H.C. 28,71g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 18

Coditos a la Napolitana
Tortilla Fr. De Jamón York
Ensalada mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
854 Kcal. 34,89g Prot. 87,9g H.C. 38,02g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
615 Kcal. 33,44g Prot. 52,5g H.C. 28,59g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua
858 Kcal. 29,92g Prot. 91,82g H.C. 39,69g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 21

Crema de Verduras
Supremas de Merluza
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
816 Kcal. 23,38g Prot. 73,93g H.C. 46,6g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Lomo

VIERNES 22

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua
781 Kcal. 32,9g Prot. 83,6g H.C. 38,58g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 25

Paella Valenciana
Abadejo a la Andaluza
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
893 Kcal. 38,17g Prot. 111,54g H.C. 30,61g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

MARTES 26

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
749 Kcal. 33,9g Prot. 61,51g H.C. 38,6g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua
840 Kcal. 34,1g Prot. 92,61g H.C. 34,78g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 28

Sopa de Picadillo
Palometa Rebozada
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
942 Kcal. 45,1g Prot. 71,82g H.C. 55,12g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 29

Lentejas Lionesas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua
902 Kcal. 34,84g Prot. 89,73g H.C. 40,47g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa
Platija Enharinada
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



734 Kcal. 33,3g Prot. 82,85g H.C. 27,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

MARTES 5

Puré de Calabaza
San Jacobo
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



735 Kcal. 13,17g Prot. 70,08g H.C. 42,53g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana
Tortilla de Queso
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua



661 Kcal. 26,12g Prot. 73,02g H.C. 27,89g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

JUEVES 7

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



617 Kcal. 28,77g Prot. 59,46g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 8

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Cous-Cous
Fruta Temporada, Pan y Agua



602 Kcal. 29,26g Prot. 70,83g H.C. 19,77g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

LUNES 11

Lentejas con Chorizo
Magro Agridulce
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua



586 Kcal. 27,15g Prot. 39,36g H.C. 34,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MARTES 12

Canelones Gratinados
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



586 Kcal. 27,15g Prot. 39,37g H.C. 34,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



545 Kcal. 27,22g Prot. 56,65g H.C. 21,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

JUEVES 14

Crema de Zanahoria
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



621 Kcal. 20,95g Prot. 54,92g H.C. 29,01g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Huevo

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



658 Kcal. 26,3g Prot. 83,16g H.C. 22,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 18

Coditos a la Napolitana
Tortilla Fr. De Jamón York
Ensalada mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



683 Kcal. 27,91g Prot. 70,33g H.C. 30,41g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



492 Kcal. 26,75g Prot. 42,01g H.C. 22,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua



686 Kcal. 23,95g Prot. 73,45g H.C. 31,75g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 21

Crema de Verduras
Supremas de Merluza
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



653 Kcal. 18,71g Prot. 59,15g H.C. 36,85g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Lomo

VIERNES 22

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua



625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 25

Paella Valenciana
Abadejo a la Andaluza
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



714 Kcal. 30,54g Prot. 89,23g H.C. 24,49g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

MARTES 26

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



672 Kcal. 27,29g Prot. 74,09g H.C. 27,81g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 28

Sopa de Picadillo
Palometa Enharinada
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



754 Kcal. 36,08g Prot. 57,45g H.C. 44,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 29

Lentejas Lionesas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



724 Kcal. 27,89g Prot. 71,78g H.C. 32,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 5

Puré de Calabaza
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 6

Crema de Menestra con Arroz
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 7

Crema de Brócoli
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 8

Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 12

Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 13

Crema de Guisantes
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 14

Crema de Patata y Zanahoria
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 15

Crema de Verduras con Arroz
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 18

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 19

Crema de Judías Verdes
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 20

Puré de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 21

Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 22

Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 25

Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 26

Crema de Calabacín
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 27

Crema de Espinacas
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 28

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 29

Crema Hortelana
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LEYENDA

- cacahuate
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa
Platija Enharinada
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 5

Puré de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana
Tortilla de Queso
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 7

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 8

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias
Magro Agridulce
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 12

Macarrones con Carne
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 14

Crema de Zanahorias
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 18

Coditos a la Napolitana
Tortilla Fr. De J. York Extra
Ensalada mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 21

Crema de Verduras
Merluza a la Plancha
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 22

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 25

Paella Valenciana
Abadejo a la Andaluza
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 26

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 28

Sopa de Picadillo
Palometa Rebozada
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 29

Puré Vegetal
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zannah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten










VIERNES 1

FESTIVO



LUNES 4

Macarrones Boloñesa
Platija Enharinada 
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 



MARTES 5

Puré de Calabaza
Lomo a la Plancha 
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  



MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada Verde 
Fruta Temporada, Pan y Agua 


JUEVES 7

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  




VIERNES 8

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Cous-Cous 
Fruta Temporada, Pan y Agua 




LUNES 11

Lentejas con Chorizo
Magro Agridulce
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua 



MARTES 12

Macarrones con Carne
Ragout de Pavo 
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  


MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne
Merluza al Horno 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, Pan y Agua 



JUEVES 14

Crema de Zanahorias
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  



VIERNES 15

Arroz Tres Delicias
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 



LUNES 18

Macarrones a la Napolitana
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 




MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  


MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, Pan y Agua 



JUEVES 21

Crema de Verduras
Merluza a la Plancha 
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  



VIERNES 22

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 


LUNES 25

Paella Valenciana
Abadejo a la Andaluza 
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 





MARTES 26

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  



MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 
















JUEVES 28

Sopa de Picadillo
Palometa Rebozada  
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

VIERNES 29

Lentejas Lionesas
Filete Ruso Casero
Ens de Lechuga y Zannah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramucos
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍷🍷
Platija Enharinada 🐟🍷
Verduritas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 5

Puré de Calabaza 🍷
Lomo a la Plancha 🍷
Patatas Fritas 🍷🌿
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana 🍷
Tortilla Francesa 🍷
Ensalada Verde 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍷🍷
Cocido Madrileño 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

VIERNES 8

Menestra con Jamón 🍷
Ragout de Pollo 🍷
Cous-Cous 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 11

Lentejas con Chorizo 🍷
Magro Agridulce 🍷
Zanahoria Glaseada 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍷🍷
Huevos Revueltos 🍷
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne 🍷
Merluza al Horno 🐟🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 14

Crema de Zanahorias 🍷
Albóndigas Caseras en Salsa 🍷
Patatas Dado 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias 🍷
Pollo en Salsa de Champiñones 🍷
Verduritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍷🍷
Tortilla Fr. De J. York Extra 🍷
Ensalada mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas 🍷
Cinta de Lomo en Salsa 🍷
Arroz Pilaf 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate 🍷
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 21

Crema de Verduras 🍷
Merluza a la Plancha 🐟🍷
Patatas Dado 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍷🍷
Cocido Madrileño 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 25

Paella Valenciana 🍷
Abadejo a la Andaluza 🐟🍷
Verduritas Dado 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 26

Crema de Calabacín 🍷
Escalopines al Limón 🍷
Patatas Panadera 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍷🍷
Pollo Asado 🍷
Zanahoria Baby 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍷🍷
Palometa Rebozada 🐟🍷
Patatas Fritas 🍷
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

VIERNES 29

Lentejas Lionesas 🍷
Tortilla de Patata 🍷
Ens de Lechuga y Zannah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌿 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones con Tomate
Platija Enharinada
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 5

Puré de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 7

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 8

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Cous-Cous
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias
Magro Agridulce
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 12

Macarrones Salteados
Ragout de Pavo
Ens de Lechuga y Remolacha
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne de Cerdo
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 14

Crema de Zanahorias
Albóndigas Caseras de Cerdo en Salsa
Patatas Dado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 18

Macarrones a la Napolitana
Fil de Pollo a la Plancha
Ensalada mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate
Hamburguesa de Cerdo Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 21

Crema de Verduras
Merluza a la Plancha
Patatas Dado
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 22

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 25

Paella Valenciana
Abadejo a la Andaluza
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 26

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 28

Sopa de Picadillo
Palometa Rebozada
Patatas Fritas
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 29

Puré Vegetal
Filete Ruso de Cerdo Casero
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍷🍷
Fil de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 5

Puré de Calabaza
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana
Tortilla de Queso 🍷🍷
Ensalada Verde 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍷🍷
Cocido Madrileño
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 8

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Cous-Cous 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 11

Lentejas con Chorizo
Magro Agridulce
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍷🍷
Huevos Revueltos 🍷
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 14

Crema de Zanahorias
Albóndigas en Salsa ⚠️
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias
Pollo en Salsa de Champiñones
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍷🍷
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️
Ensalada mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo en Salsa
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 21

Crema de Verduras
Estofado de Pavo
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍷🍷
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 25

Paella Valenciana
Filete Ruso ⚠️
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 26

Crema de Calabacín
Escalopines al Limón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍷🍷
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍷🍷⚠️
Lomo a la Plancha
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 29

Lentejas Lionesas
Tortilla de Patata 🍷
Ens de Lechuga y Zannah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍴🍷
Platija Enharinada 🐟🍷
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 5

Puré de Calabaza 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana 🍴
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ensalada Verde 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 8

Menestra con Jamón 🍴
Ragout de Pollo 🍴
Cous-Cous 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 11

Lentejas con Chorizo 🍴
Magro Agridulce 🍴
Zanahoria Glaseada 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍴🍷
Huevos Revueltos 🍴🥚
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne 🍴
Merluza al Horno 🐟
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Albóndigas en Salsa ⚠️
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias 🍴
Pollo en Salsa de Champiñones 🍴
Verduritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍴🍷
Tortilla Fr. De Jamón York 🍴⚠️
Ensalada mixta 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas 🍴
Cinta de Lomo en Salsa 🍴
Arroz Pilaf 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate 🍴
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 21

Crema de Verduras 🍴
Merluza a la Plancha 🐟
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 25

Paella Valenciana 🍴
Abadejo a la Andaluza 🐟🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 26

Crema de Calabacín 🍴
Escalopines al Limón 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍴🍷
Pollo Asado 🍴
Zanahoria Baby 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍴🍷⚠️
Palometa Rebozada 🐟🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 29

Lentejas Lionesas 🍴
Tortilla de Patata 🍴🥚
Ens de Lechuga y Zannah 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🐟 - apio
- 🥛 - soja
- 🐠 - moluscos
- 🥚 - altramuzes
- 🍴 - frutos de cáscara
- 🥛 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍴🍷
Platija Enharinada 🐟🍷
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 5

Puré de Calabaza 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana 🍴
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ensalada Verde 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 7

Sopa de Fideos 🍴🍷
Ternera con Verduras 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 8

Menestra con Jamón 🍴
Ragout de Pollo 🍴
Cous-Cous 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias 🍴
Magro Agridulce 🍴
Zanahoria Glaseada 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍴🍷
Huevos Revueltos 🍴🥚
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne 🍴
Merluza al Horno 🐟
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Albóndigas Caseras en Salsa 🍴
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias 🍴
Pollo en Salsa de Champiñones 🍴
Verduritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍴🍷
Tortilla Fr. De J. York Extra 🍴🥚
Ensalada mixta 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 19

Crema de Puerros 🍴
Cinta de Lomo en Salsa 🍴
Arroz Pilaf 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate 🍴
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 21

Crema de Verduras 🍴
Merluza a la Plancha 🐟
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 22

Sopa de Fideos 🍴🍷
Pollo con Verduritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 25

Paella Valenciana 🍴
Abadejo a la Andaluza 🐟🍷
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 26

Crema de Calabacín 🍴
Escalopines al Limón 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍴🍷
Pollo Asado 🍴
Zanahoria Baby 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍴🍷
Palometa Rebozada 🍴🍷
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 29

Puré Vegetal 🍴
Tortilla de Patata 🍴🥚
Ens de Lechuga y Zannah 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🌱 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las legumbres



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍴🍷
Platija Enharinada 🐟🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 5

Puré de Calabaza 🍴
Lomo a la Plancha 🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana 🍴
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ensalada Verde 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 8

Menestra con Jamón 🍴
Ragout de Pollo 🍴
Cous-Cous 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 11

Lentejas con Chorizo 🍴
Magro Agridulce 🍴
Zanahoria Glaseada 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍴🍷
Huevos Revueltos 🍴🥚
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴🥛
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne 🍴
Merluza al Horno 🐟🍴
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 14

Crema de Zanahorias 🍴
Albóndigas en Salsa 🍴⚠️
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias 🍴
Pollo en Salsa de Champiñones 🍴
Verduritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍴🍷
Tortilla Fr. De Jamón York 🍴⚠️
Ensalada mixta 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas 🍴
Cinta de Lomo en Salsa 🍴
Arroz Pilaf 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate 🍴
Hamburguesa a la Plancha 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 21

Crema de Verduras 🍴
Merluza a la Plancha 🐟🍴
Patatas Dado 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 25

Paella Valenciana 🍴
Abadejo a la Andaluza 🐟🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 26

Crema de Calabacín 🍴
Escalopines al Limón 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍴🍷
Pollo Asado 🍴
Zanahoria Baby 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍴🍷⚠️
Palometa Rebozada 🍴🐟🍴
Patatas Fritas 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 29

Lentejas Lionesas 🍴
Tortilla de Patata 🍴🥚
Ens de Lechuga y Zannah 🍴🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🥜 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🌱 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

