



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa  
Platija Enharinada  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
918 Kcal. 41,63g Prot. 103,56g H.C. 34,93g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

MARTES 5

Puré de Calabaza  
San Jacobo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
919 Kcal. 16,46g Prot. 87,6g H.C. 53,16g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
826 Kcal. 32,65g Prot. 91,27g H.C. 34,86g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

JUEVES 7

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
771 Kcal. 35,97g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
752 Kcal. 36,57g Prot. 88,54g H.C. 24,72g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

LUNES 11

Lentejas con Chorizo  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
783 Kcal. 46,46g Prot. 86,63g H.C. 23,56g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MARTES 12

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
733 Kcal. 33,94g Prot. 49,21g H.C. 43,08g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
681 Kcal. 34g Prot. 70,81g H.C. 26,84g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
776 Kcal. 26,19g Prot. 68,65g H.C. 36,27g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Huevo

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
823 Kcal. 32,88g Prot. 103,95g H.C. 28,71g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
854 Kcal. 34,89g Prot. 87,9g H.C. 38,02g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
615 Kcal. 33,44g Prot. 52,5g H.C. 28,59g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
858 Kcal. 29,92g Prot. 91,82g H.C. 39,69g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
816 Kcal. 23,38g Prot. 73,93g H.C. 46,6g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Lomo

VIERNES 22

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
781 Kcal. 32,9g Prot. 83,6g H.C. 38,58g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
893 Kcal. 38,17g Prot. 111,54g H.C. 30,61g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
749 Kcal. 33,9g Prot. 61,51g H.C. 38,6g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
840 Kcal. 34,1g Prot. 92,61g H.C. 34,78g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 28

Sopa de Picadillo  
Palometa Rebozada  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
942 Kcal. 45,1g Prot. 71,82g H.C. 55,12g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
902 Kcal. 34,84g Prot. 89,73g H.C. 40,47g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa  
Platija Enharinada  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



734 Kcal. 33,3g Prot. 82,85g H.C. 27,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

MARTES 5

Puré de Calabaza  
San Jacobo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



735 Kcal. 13,17g Prot. 70,08g H.C. 42,53g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua



661 Kcal. 26,12g Prot. 73,02g H.C. 27,89g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

JUEVES 7

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



617 Kcal. 28,77g Prot. 59,46g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta Temporada, Pan y Agua



602 Kcal. 29,26g Prot. 70,83g H.C. 19,77g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

LUNES 11

Lentejas con Chorizo  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua



586 Kcal. 27,15g Prot. 39,36g H.C. 34,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MARTES 12

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



586 Kcal. 27,15g Prot. 39,37g H.C. 34,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua



545 Kcal. 27,22g Prot. 56,65g H.C. 21,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

JUEVES 14

Crema de Zanahoria  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



621 Kcal. 20,95g Prot. 54,92g H.C. 29,01g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Huevo

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua



658 Kcal. 26,3g Prot. 83,16g H.C. 22,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua



683 Kcal. 27,91g Prot. 70,33g H.C. 30,41g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pollo

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



492 Kcal. 26,75g Prot. 42,01g H.C. 22,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua



686 Kcal. 23,95g Prot. 73,45g H.C. 31,75g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



653 Kcal. 18,71g Prot. 59,15g H.C. 36,85g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Lomo

VIERNES 22

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua



625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



714 Kcal. 30,54g Prot. 89,23g H.C. 24,49g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Lomo

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua



672 Kcal. 27,29g Prot. 74,09g H.C. 27,81g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Huevo

JUEVES 28

Sopa de Picadillo  
Palometa Enharinada  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



754 Kcal. 36,08g Prot. 57,45g H.C. 44,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Ternera

VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua



724 Kcal. 27,89g Prot. 71,78g H.C. 32,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:

Verdura y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 6

Crema de Menestra con Arroz  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 7

Crema de Brócoli  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 8

Crema de Verduras  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 12

Crema Hortelana  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 13

Crema de Guisantes  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 14

Crema de Patata y Zanahoria  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 15

Crema de Verduras con Arroz  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 18

Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 19

Crema de Judías Verdes  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 20

Puré de Verduras con Arroz  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 22

Crema de Zanahorias  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 25

Crema de Verduras con Arroz  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 27

Crema de Espinacas  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 28

Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 29

Crema Hortelana  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LEYENDA

- cacahuate
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 Año



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa  
Platija Enharinada  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 7

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 12

Macarrones con Carne  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De J. York Extra  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 22

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 28

Sopa de Picadillo  
Palometa Rebozada  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 29

Puré Vegetal  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zannah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa  
Platija Enharinada   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Lomo a la Plancha   
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 7

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 11

Lentejas con Chorizo  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

MARTES 12

Macarrones con Carne  
Ragout de Pavo   
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Merluza al Horno   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 18

Macarrones a la Napolitana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha   
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

VIERNES 22

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 28

Sopa de Picadillo  
Palometa Rebozada   
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Filete Ruso Casero   
Ens de Lechuga y Zannah  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramucos
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍴🍷  
Platija Enharinada 🐟🍷  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 5

Puré de Calabaza 🍴  
Lomo a la Plancha 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana 🍴  
Tortilla Francesa 🍳  
Ensalada Verde 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍴🍷  
Cocido Madrileño 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 8

Menestra con Jamón 🍴  
Ragout de Pollo 🍴  
Cous-Cous 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 11

Lentejas con Chorizo 🍴  
Magro Agridulce 🍴  
Zanahoria Glaseada 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍴🍷  
Huevos Revueltos 🍳  
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne 🍴  
Merluza al Horno 🐟  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 14

Crema de Zanahorias 🍴  
Albóndigas Caseras en Salsa 🍴  
Patatas Dado 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias 🍴  
Pollo en Salsa de Champiñones 🍴  
Verduritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍴🍷  
Tortilla Fr. De J. York Extra 🍳  
Ensalada mixta 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas 🍴  
Cinta de Lomo en Salsa 🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate 🍴  
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 21

Crema de Verduras 🍴  
Merluza a la Plancha 🐟  
Patatas Dado 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍴🍷  
Cocido Madrileño 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 25

Paella Valenciana 🍴  
Abadejo a la Andaluza 🐟🍴  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 26

Crema de Calabacín 🍴  
Escalopines al Limón 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍴🍷  
Pollo Asado 🍴  
Zanahoria Baby 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍴🍷  
Palometa Rebozada 🍴🍷  
Patatas Fritas 🍴  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 29

Lentejas Lionesas 🍴  
Tortilla de Patata 🍳  
Ens de Lechuga y Zannah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🌱 - soja
- 🐠 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones con Tomate  
Platija Enharinada   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Lomo a la Plancha   
Patatas Fritas  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 7

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous   
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 12

Macarrones Salteados  
Ragout de Pavo   
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne de Cerdo  
Merluza al Horno   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas Caseras de Cerdo en Salsa  
Patatas Dado  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 18

Macarrones a la Napolitana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa de Cerdo Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha   
Patatas Dado  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 22

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 28

Sopa de Picadillo  
Palometa Rebozada   
Patatas Fritas  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 29

Puré Vegetal  
Filete Ruso de Cerdo Casero   
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍷🍷  
Fil de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Tortilla de Queso 🍷🍷  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 11

Lentejas con Chorizo  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍷🍷  
Huevos Revueltos 🍷  
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas en Salsa ⚠️  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍷🍷  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️  
Ensalada mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Estofado de Pavo  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 25

Paella Valenciana  
Filete Ruso ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍷🍷  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍷🍷⚠️  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata 🍷  
Ens de Lechuga y Zannah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍷🍷  
Platija Enharinada 🐟🍷  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Tortilla de Queso 🍷🍷  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 11

Lentejas con Chorizo  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍷🍷  
Huevos Revueltos 🍷  
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Merluza al Horno 🐟  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas en Salsa ⚠️  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍷🍷  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️  
Ensalada mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha 🐟  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza 🐟🍷  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍷🍷  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍷🍷⚠️  
Palometa Rebozada 🐟🍷🍷  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata 🍷  
Ens de Lechuga y Zannah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al marisco





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍴🍷  
Platija Enharinada 🐟🍷  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 5

Puré de Calabaza 🍴  
Lomo a la Plancha 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana 🍴  
Tortilla de Queso 🍴🥛  
Ensalada Verde 🍴🥛  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 7

Sopa de Fideos 🍴🍷  
Ternera con Verduras 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 8

Menestra con Jamón 🍴  
Ragout de Pollo 🍴  
Cous-Cous 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 11

Crema de Acelgas y Zanahorias 🍴  
Magro Agridulce 🍴  
Zanahoria Glaseada 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍴🍷  
Huevos Revueltos 🍴🥚  
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴🥛  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne 🍴  
Merluza al Horno 🐟  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 14

Crema de Zanahorias 🍴  
Albóndigas Caseras en Salsa 🍴  
Patatas Dado 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias 🍴  
Pollo en Salsa de Champiñones 🍴  
Verduritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍴🍷  
Tortilla Fr. De J. York Extra 🍴🥚  
Ensalada mixta 🍴🥛  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 19

Crema de Puerros 🍴  
Cinta de Lomo en Salsa 🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate 🍴  
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 21

Crema de Verduras 🍴  
Merluza a la Plancha 🐟  
Patatas Dado 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 22

Sopa de Fideos 🍴🍷  
Pollo con Verduritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 25

Paella Valenciana 🍴  
Abadejo a la Andaluza 🐟🍷  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MARTES 26

Crema de Calabacín 🍴  
Escalopines al Limón 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍴🍷  
Pollo Asado 🍴  
Zanahoria Baby 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍴🍷  
Palometa Rebozada 🍴🍷  
Patatas Fritas 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 29

Puré Vegetal 🍴  
Tortilla de Patata 🍴🥚  
Ens de Lechuga y Zannah 🍴🥛  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🥜 - cacahuete
- 🌿 - mostaza
- 🌱 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las legumbres





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones Boloñesa 🍷🍷  
Platija Enharinada 🐟🍷  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 5

Puré de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 6

Paella Valenciana  
Tortilla de Queso 🍷🍷  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 7

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 11

Lentejas con Chorizo  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 12

Macarrones con Carne 🍷🍷  
Huevos Revueltos 🍷  
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas con Carne  
Merluza al Horno 🐟  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 14

Crema de Zanahorias  
Albóndigas en Salsa ⚠️  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 15

Arroz Tres Delicias  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 18

Coditos a la Napolitana 🍷🍷  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️  
Ensalada mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha 🐟  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 22

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Andaluza 🐟🍷  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate 🍷🍷  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 28

Sopa de Picadillo 🍷🍷⚠️  
Palometa Rebozada 🐟🍷🍷  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata 🍷  
Ens de Lechuga y Zannah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

